



PLAN I PROGRAM RADA ŽSG ZA 2011.GODINU



1. UVOD

Tehnički odbor ženske sportske gimnastike održao je sastanak 26. studenoga 2010. godine u Zagrebu, u prostorijama ZTD Hrvatski sokol.

Prisutni članovi TO ŽSG HGS: Mario Vukoja, Magda Ilić, Kristijan Periša i Dunja Lederer

Zbog loših uvjeta na cestama Julija Ljubančić nije uspjela stići na sastanak.

Sve odluke su donesene nakon konstruktivne rasprave jednoglasno.

Na početku sastanka Mario Vukoja, predsjednik TO ŽSG upoznao je ostale članove o financijskim troškovima u 2010. godini. Ženska gimnastika je potrošila 255.568,00 kn (u tome nisu uračunati troškovi SK Osijek) što je 11% više nego što je bilo planirano. Za 2011. godinu ženskoj gimnastici je odobreno 250.000,00 kn.

Članovi TO ŽSG žele da se plan za 2011. godinu realizira u svim segmentima. Plan će se bazirati na ulaganje u seniorke i u mlađe kategorije. Jednoglasno je usvojen prijedlog da TO ŽSG aktivno sudjeluje u realizaciji svih akcija, kao što su pronalaženje ponuda za avionske karte, odluke o tome koliko dugo će se ostati na natjecanju.

Naš cilj je racionalno poslovanje:

- organizirati pripreme
- organizirati edukaciju sutkinja
- organizirati edukaciju trenera
- nabaviti opremu

Magda Ilić, glavni trener ŽSG traži da se na pripremama osigura fizioterapeut (masaže) i korištenje saune. Odlučeno je da će se to unijeti u financijski plan priprema u Nacionalnom gimnastičkom centru Aton. Gospođa Ilić je zadužena za izradu jelovnika koji će se koristiti tijekom priprema.

Mario Vukoja je predložio da se za velika natjecanja za MSG i ŽSG osigura:

- fizioterapeut
- laptop
- mobitel za službene pozive



2. KRATKA ANALIZA 2010.GODINE

2010. godina , iako optereća brojnim ozljedama gimnastičarki (seniorki i juniorki) – rezultatski je bila vrlo uspješna.

Ove godine, zbog ozljeda smo propustili ekipno SP u Rotterdamu , a bili smo orjentirani na svjetske kupove. Tijana Tkalčec je izvrsno odradila ovu sezonu i zauzela 1. mjesto na preskoku – na svjetskoj rang ljestvici.

Najveće zadovoljstvo je ponovo, nakon 7 godina imati na okupu maldu , vrlo kvalitetnu juniorsku ekipu koja nas je uspješno predstavila na juniorskom EP u Birminghamu. Da nam glavne natjecateljke nisu bile ozlijeđene rezultat bi bio još i bolji.

Veseli nas što imamo nasljednice Tine, Tijane, Tanje....što znači da se u klubovima vrhunske ženske gimnastike sustavno radi i dobro planira, a stožer reprezentacije se dobro uigrava stvarajući ekipu.

Ispred nas je stoga zadatak dobrih i kvalitetnih zajedničkih priprema i natjecanja kako bismo ostvarili nove olimpijke.

Tina Erceg je zbog ozljede leđa bila 5 mjeseci izvan „pogona“ . Sudjelovala je na samo 4 svjetska kupa i uspjela ući među prvih pet na svjetskoj rang listi.. Vrijeme ozljede i mirovanja iskoristila je za diplomu na kineziološkom fakultetu u Splitu te je nastavila sa magisterijem.

Sve navedeno govori o odličnim rezultatima, a daljnji razvoj i svjetski rezultati koji se od njih očekuju, ovisiti će, naravno, o ulaganjima i logistici koja bi im trebala omogućiti kvalitetne pripreme i brojna natjecanja.

Ne želimo da recesija koja je naš sport osjetno ugrozila, oteža razvoj naših izvrsnih gimnastičarki.

3. GLOBALNI CILJEVI U 2011.GODINI

TO ŽSG postavio je nekoliko globalnih ciljeva za 2010.godinu, ali i do kraja olimpijskog ciklusa:

U smislu rezultata:

1. plasman najmanje jedne gimnastičarke na Ol u Londonu 2012.godine
2. zadržati nivo vrhunskih rezultata u seniorskoj konkurenciji
3. stvaranje jake ženske seniorske i juniorske ekipe za slijedeći olimpijski ciklus

U smislu edukacije :

1. kvalitetnim sudačkim seminarima i tečajevima ojačati sudačku strukturu
2. povećati broj trenerskih tečajeva i seminara – osigurati da u svaki klub stigne znanje
3. inzistirati na permanentnoj edukaciji trenera

U smislu popularizacije :

1. pokrenuti programe primjerene i najmanjim gimnastičkim klubovima
2. promovirati gimnastiku na svim nivoima : lokalno, nacionalno,mediji,športaši



4. NATJECANJA

Natjecanja smo podijelili u tri kategorije po važnosti:

1. kategorija – SP Tokyo, EP Berlin i EYOF
2. kategorija – Svjetski kupovi
3. kategorija – međunarodni turniri i susreti

Odlučeno je da će HGS snositi troškove za dva međunarodna natjecanja za mlađe kategorije (reprezentaciju). Jedno natjecanje bi bilo u proljetnom dijelu sezone, a drugo u jesenskom.

Za cijeli potmladak treba dogovoriti susrete s državama iz regije.

Dunja Lederer – kontakt sa Slovenijom i Austrijom

Julija Ljubančić – kontakt s Mađarskom

Kristijan Periša – kontakt sa Srbijom

Natjecanja na kojima će sudjelovati seniorke:

1. SP Tokio – max 3 gimnastičarke (Erceg, Tkalčec i 1 gimnastičarka koja mora potvrditi normu – 51.00 bod za višeboj), 2 trenera i 1 sutkinja
2. EP Berlin 5.-10.4.2011. - max 3 gim (Erceg, Tkalčec i 1 gimnastičarka koja mora potvrditi normu – 51.00 bod za višeboj) 2 trenera i 1 sutkinja
3. **SK Cotbus** 11.-13-3-2011. – max.3 vježbačice,2 trenera i 1 sutkinja
4. **SK Pariz 19.-20.3.2011. - Erceg i Tkalčec (pozivni turnir,trošak eventualno avio karta)**
5. **SK Moskva 13.-14.5.2011. - Erceg i Tkalčec (pozivni turnir,trošak eventualno avio karta)**
6. SK Gent 3.-4.9.2011. - gimnastičarke koje ostvare normu,trošak klubovi
7. **SK Maribor** 23.-25.9.2011. - 4 gimnastičarke (Erceg, Tkalčec, + 2 vježbačice) + 2 trenera + 1 sutkinja
8. **SK Osijek** 4.-6.11.2011. - 4 gimnastičarke (Erceg, Tkalčec, + 2 vježbačice) + 2 trenera + 2 sutkinje
9. **SK Ostrava** 18.-19.11.2011. - 4 gimnastičarke (Tkalčec, Delladio + 2 vježbačice) + 2 trenera + 1 sutkinja

Vodili smo se naputkom IO HGS : SP,EP,3 Svjetska kupa(ne prekooceanski) + SK Osijek

Natjecanja za mlađe kategorije:

1. EYOF – (1996. i 1997.godište)
- 2.Zelena jama – kandidatkinje za EYOF (1996. i 1997. godište)
– mlada reprezentacija (1998. godište)
- 2.Klagenfurt ili Moskva (Voronjin kup)

Testiranja

opće tehničke pripreme i opće fizičke pripreme za 1999, 2000. i 2001. godišta održat će se 29.1.2011. i 1.10.2011. godine.

Testove do sredine prosinca 2010. moraju korigirati Kristijan Periša i Magda Ilić.



5. PRIPREME

Pripreme za koje će troškove snositi HGS:

- u siječnju 2011.
- za EP
- za EYOF-a
- za SP

Sve ostale pripreme klubovi mogu organizirati o svom trošku.

28.-30.1.2011. - pripreme i kontrolni trening za seniorke i kandidatkinje za EYOF
- kostur vježbi + novi elementi u olakšavajućim uvjetima
- 6 sen + 6 jun + 4 trenera

31.3. - 2.4.2011. - kandidatkinje EYOF

24.3 – 2.4.2011 - kandidatkinje EP

- pripreme i kontrolni trening za kandidatkinje za EYOF i EP
- vježbe po polovicama u natjecateljski uvjetima
- 6 sen + 3 jun + 4 trenera
- 2 brevet sutkinje (1 dan)

25.-30.4.2011. - pripreme i za kandidatkinje za EYOF

- **kontrolno natjecanje** (međunarodni susret) – pozvati dvije države
- 6 juniorki + 3 trenera (5 dana)
- 2 sutkinje (1 dan)
- 4 gimnastičarke + 2 trenera + 2 sutkinje – za svaku ekipu (dva dana)

prva polovica srpnja 2011. - pripreme za gimnastičarke koje idu na EYOF
3 juniorki + 2 trenera + 1 sutkinja

pripreme pred Univerzijadu – u slučaju da na natjecanje ide Tina Erceg

20.-30.9.2011. - pripreme za kandidatkinje za SP

- 3 seniorke + 2 trenera

Rokove za natjecanja prijavljivat će glavna tajnica u dogovoru s predsjednikom TO i glavnom trenericom.

6. OSTALE AKTIVNOSTI

RAD TO ŽSG

Dogovoren je način funkcioniranja TO ŽSG u 2011. godini.

Imat ćemo četiri sastanka:

- 28. siječnja.2011.
- 1. travnja.2011. -
- u listopadu 2011. - analiza Svjetskog prvenstva i EYOF
- u studenom 2011. - analiza 2011. i donošenje plana i programa za 2012. godinu

Za rad TO ŽSG u 2011. potrebno odvojiti 12.000 kn.



EDUKACIJA TRENERA

Imat ćemo tečaj koji će organizirati naši najbolji treneri te vrhunski stručnjak izvana. Tečaj će se održati u drugoj polovici kolovoza u trajanju od četiri dana, u suradnji sa Hrvatskom Olimpijskom akademijom, koja bi snosila trošak za predavače, materijale i izdavanje licence, a klubovi trošak za smještaj i hranu kandidata.

Organizacijski odbor: Mario Vukoja (predsjednik), Magda Ilić, Sunčica Delaš Kalinski i Dunja Lederer HGS mora poslati svim klubovima dokument "Anketa o usavršavanju kadrova u ŽSG". Anketu će sastaviti Mario Vukoja i Sunčica Delaš Kalinski.

EDUKACIJA SUTKINJA

Svake godine ćemo organizirati sudački seminar u suradnji sa Hrvatskom Olimpijskom akademijom. Dunja Lederer će napraviti okvirni financijski plan za tečaj. Početkom 2011. godine će biti organiziran i nacionalni sudački ispit.

OPREMA

U 2011. godini moramo organizirati nabavu opreme za reprezentacije. Nabavit ćemo nekoliko ponuda te se dogovoriti koji je najbolji izbor. Opremu bismo trebali kupiti do kraja ožujka 2011. godine.

OSTALO

TO ŽSG je dobio nekoliko pisama i prijedloga iz različitih regija vezano uz B i C program. Raspravili smo o svim prijedlozima i donijeli odluke.

Pravila i propozicije natjecanja ne ćemo mijenjati do 2012. godine.

Odlučeno je o broju sutkinja na natjecanjima C programa.

Na kolima mora biti minimalno dvije sutkinja na spravi.

Na nacionalnim natjecanjima 4 sutkinje, jer je ocjena realnija.

Na Završnici kupa Hrvatske je velik broj učesnika tako da organizator iz kotizacija može pokriti troškove sudačkih taksi.

Imali smo raspravu o održavanju natjecanja u regijama. Donesen je zaključak da svi klubovi moraju nastupati s urednom dokumentacijom (registracija + liječnički pregled). TO ŽSG će u dogovoru s TO MSG odrediti u svakoj regiji osobu koja će na svim natjecanjima u toj regiji kontrolirati dokumente.

Inicijativa TO ŽSG je da IO HGS nabavi program za obradu podataka koji će se koristiti na svim kolima, a rezultati bi se obrađivali automatski. Rezultati sa svih natjecanja u regijama bi trebali biti objavljeni na web stranici HGS-a. Naša želja je da se web stranica HGS-a u što skorije vrijeme redizajnira i uredi tako da bude korisnija svim članicama HGS-a.

Molimo IO HGS da za 2011. godinu na vrijeme odluče o terminima održavanja kola u svim regijama. Naša inicijativa je nabava jednakih medalja i diploma za sva kola, te završnicu kupa i prvenstvo Hrvatske.

TO ŽSG će urediti propozicije natjecanja za 2011. godinu na prvenstvu Hrvatske 2010. u Karlovcu.

Predsjednik TO ŽSG:
Mario Vukoja