



PROGRAM NATJECANJA U RG ZA 2012.GODINU

„A“ PROGRAM

U Zagrebu, 09. studenog 2011.godine



OPĆE ODREDBE:

Opća podjela natjecanja u ritmičkoj gimnastici odnosi se na individualni i grupni program.

Rekviziti u ritmičkoj gimnastici (redosljed po FIG-U): vijača, obruč, lopta, čunjevi i traka.

* Gimnastičarke u kategoriji mlađih kadetkinja i kadetkinja u RH imaju i vježbu bez rekvizita.

Programom gimnastičkih natjecanja u ritmičkoj gimnastici obuhvaćena su tri programa koja se odvijaju na tri razine.

Prema programima natjecanja dijele se na: «A», «B» i «C» program

a prema razini na:

I. razina natjecanja	gradska razina
II. razina natjecanja	regionalna razina
III. razina natjecanja	nacionalna razina

Regije su određene prema zemljopisnim oznakama strana svijeta :

"SJEVER", "JUG", "ISTOK" i "ZAPAD".

Regijama pripadaju sljedeće županije:

Regija "SJEVER"
Zagrebačka
Grad Zagreb
Krapinsko - Zagorska
Varaždinska
Koprivničko - Križevačka
Bjelovarsko - Bilogorska
Međimurska
Regija "ISTOK"
Virovitičko - Podravska
Požeško - Slavonska
Brodsko - Posavska
Osječko - Baranjska
Vukovarsko - Srijemska

Regija "JUG"
Ličko - Senjska
Zadarska
Šibensko - Kninska
Splitsko - Dalmatinska
Dubrovačko - Neretvanska
Regija "ZAPAD"
Karlovačka
Primorsko - Goranska
Sisačko - Moslavačka
Istarska

PREGLED KLUBOVA PO REGIJAMA: SJEVER

KRG Leda, Zagreb
GK Maksimir, Zagreb
KRG Zagreb, Zagreb
GK Vindija, Varaždin



ISTOK	KRŠG Rondo, Osijek
ZAPAD	KRSG Poreč, Poreč KSRG Gazela, Pula KRG Arabesque, Rovinj
JUG	GK Sirena, Zadar GK Šibenik, Šibenik GK Dišpet, Šibenik KRŠG Rusulice, Trogir KRŠG Floramye, Split

Troškove natjecanja – regionalnih i na nacionalnoj razini snosi izvršni organizator natjecanja.

Kotizaciju za regionalno natjecanje određuju svaka regija za sebe.

Izvršni organizator regionalnog natjecanja dužan je dostaviti rezultate u roku 8 dana u HGS.

Odluku o visini kotizacije za Prvenstva Hrvatske u A programu donijet će Izvršni odbor HGS-a, a uplaćuje se izvršnom organizatoru natjecanja. Izvršni organizator prvenstva dužan je dostaviti rezultate natjecanja u roku 8 dana u HGS.

Pravo nastupa na Pojedinačnom i Višebojskom prvenstvu Hrvatske imaju pravovremeno prijavljene vježbačice registrirane u HGS-u za tekuću natjecateljsku godinu pod slijedećim uvjetima:

- Svaka natjecateljica može istovremeno nastupati u individualnom A - programu i u programu grupnih vježbi- A programa;
- Natjecateljice ne smiju istovremeno nastupati u "A" i "B" programu individualnih vježbi, ali mogu istovremeno nastupati u "B" programu individualnih i "A" programu grupnih vježbi;
- Natjecateljice "A" programa ne smiju se natjecati u „C“ programu grupnih vježbi;
- Natjecateljice ne smiju istovremeno nastupati u više starosnih kategorija (gdje to propozicije dozvoljavaju - raspon godišta).



A PROGRAM - POSEBNE ODREDBE

«A» program – individualni i grupni program

Individualni program

«A» individualni program ima dva natjecanja na nacionalnoj razini.

Natjecanja «A» programa državne razine održavaju se sredinom svibnja pod nazivom

«21.Pojedinačno, ekipno i višebojsko prvenstvo Hrvatske u ritmičkoj gimnastici».

Pojedinačno natjecanje se odvija po svakom rekvizitu posebno.

*ekipno natjecanje se održava ako su u svakoj starosnoj kategoriji prijavljene barem 2 ekipe. Ekipu u svakoj kategoriji sačinjavaju 2+1 natjecateljice koje izvode ukupno 8 vježbi, po 2 sa svakim rekvizitom zadanim za višebojski program. Unaprijed, na tehničkom sastanku potrebno je prijaviti koji rekvizit svake od 2+1 gimnastičarke iz ekipe će se uzimati za ekipni rezultat.

Gimnastičarke su u individualnom programu podijeljene u 4 natjecateljske kategorije: mlađe kadetkinje, kadetkinje, juniorke i seniorke.

Trajanje vježbe u svim kategorijama: 1'15"-1'30".

Pravo nastupa na pojedinačnom i višebojskom prvenstvu Hrvatske imaju pravovremeno prijavljene i registrirane vježbačice stalnih i privremenih članova HGS-a koji su ispunili sve financijske obaveze prema Savezu za 2012.godinu.

Godišta po kategorijama za 2012.godinu:

MLAĐE KADETKINJE	2002.godište i mlađe
KADETKINJE	2000. i 2001.godište
JUNIORKE	1997., 1998. i 1999.godište
SENIORKE	1996.godište i starije



PROPOZICIJE ZA 2012.GODINU – INDIVIDUALNI “A” PROGRAM

KATEGORIJA MLAĐE KADETKINJE

Program za Pojedinačno prvenstvo Hrvatske: bez rekvizita, vijača, обруч, lopta, čunjevi

Program za Višebojsko prvenstvo Hrvatske: bez rekvizita, vijača, обруч, lopta

Težine:

D1 – 9 težina - max. **6.00 bodova**

- bez rekvizita i обруч: min. 2 max. 3 težine iz svake grupe elemenata tijelom;
- ostali rekviziti 5 težina spec. za rekvizit (3+2)** i 4 težine iz ostalih tjelesnih grupa po izboru
 - vijača (3 skoka + 2 okreta), обруч (ravnomjerno),
 - lopta (3 pokretljivosti + 2 skoka), čunjevi (3 ravnoteže + 2 okreta)

D2 – majstorstva sa i bez bacanja rekvizita, nema ograničenja za rizik - max. **10,00 bodova**

Umjetništvo: (muzika i koreografija) - max. **10.00 bodova**

Izvođenje: max. **10.00 bodova**

KONAČNA OCJENA: Bez rekvizita: **23,00 boda**

$$((D1+D2)/2)+A+E=((6,00+10,00)/2)+10,00+10,00= \mathbf{28,00 \text{ bodova}}$$

KATEGORIJA KADETKINJE

Program za Pojedinačno prvenstvo Hrvatske: bez rekvizita, vijača, обруч, lopta, čunjevi, traka

Program za Višebojsko prvenstvo Hrvatske: vijača, обруч, lopta, čunjevi

Težine:

D1 – 10 težina - max. **7.00 bodova**

- vijača, lopta, čunjevi - 6 težina specifičnih za rekvizit (3+3)** i 4 težine iz ostalih tjelesnih grupa po izboru
- обруч - ravnomjerno

Napomena: kod обруча – min 2 težine iz svake tjelesne grupe (vježba sa 8-10 težina) odnosno min 1 težina – max 2 težine iz svake tjelesne grupe (vježba sa 7 ili manje težina).

D2 – majstorstva sa i bez bacanja rekvizita, nema ograničenja za rizik – max. **10.00 bodova**

Umjetništvo: (muzika i koreografija) - max. **10.00 bodova**

Izvođenje: max. **10.00 bodova**

KONAČNA OCJENA: Bez rekvizita: **23,50 bodova**

$$((D1+D2)/2)+A+E=((7,00+10,00)/2)+10,00+10,00= \mathbf{28,50 \text{ bodova}}$$

KATEGORIJA JUNIORKE

Program za Pojedinačno prvenstvo Hrvatske: vijača, обруч, lopta, čunjevi, traka

Program za Višebojsko prvenstvo Hrvatske: обруч, lopta, čunjevi, traka

Propozicije su propisane od strane UEG/FIG.

KATEGORIJA SENIORKE

Program za Pojedinačno prvenstvo Hrvatske: vijača, обруч, lopta, čunjevi, traka

Program za Višebojsko prvenstvo Hrvatske: обруч, lopta, čunjevi, traka

Propozicije su propisane od strane FIG.



Grupni program

Grupni «A» program ima jedno natjecanje na nacionalnoj razini.

Natjecanje se održava početkom prosinca pod nazivom:

«8.Prvenstvo Hrvatske u ritmičkoj gimnastici za grupne vježbe».

Grupe gimnastičarki su podijeljene u 5 natjecateljskih kategorija:
mini, mlađe kadetkinje, kadetkinje, juniorke i seniorke.

Trajanje vježbe u svim kategorijama: 2'15"-2'30".

Pravo nastupa na prvenstvu Hrvatske za grupne vježbe imaju pravovremeno prijavljene i registrirane vježbačice stalnih i privremenih članova HGS-a koji su ispunili sve financijske obaveze prema Savezu za 2012.godinu.

Godišta po kategorijama za 2012.godinu:

MINI	2004.godište i mlađe
MLAĐE KADETKINJE	2002.godiše i mlađe
KADETKINJE	1999., 2000. i 2001.godište
JUNIORKE	1997., 1998. i 1999.godište
SENIORKE	1996.godište i starije



PROPOZICIJE ZA 2012.GODINU – GRUPNE VJEŽBE “A” PROGRAM

MINI

4-6 gimnastičarki (+ 1 rezerva)

Vježba bez rekvizita

D1: max 8 težina A-F (max. 4.80 bodova)

Umjetništvo: max 10.00 bodova (min. 4 formacije, min. 4 suradnje)

Izvođenje: max 10.00 bodova

MLAĐE KADETKINJE

4-5 gimnastičarki (+ 1 rezerva)

Rekvizit: po izboru (4 ili 5 istih rekvizita)

D1: max 8 težina (max. 7.00 bodova); min. 3 razmjene

D2: max 7.00 bodova

Umjetništvo: max 10.00 bodova (min 6 formacija, min 5 suradnji)

Izvođenje: max 10.00 bodova

KADETKINJE

5 gimnastičarki (+ 1 rezerva)

Rekvizit: po izboru (5 istih rekvizita)

D1: max 10 težina (max. 7.00 bodova); min. 4 razmjene

D2: max 9.00 bodova

Umjetništvo: max 10.00 bodova (min 6 formacija, min 5 suradnji)

Izvođenje: max 10.00 bodova

JUNIORKE

5 gimnastičarki (+ 1 rezerva)

Rekvizit: 5 obruča

UEG/FIG program

D1: max 10 težina (max. 7,00 bodova); min 4 razmjene

D2: max 10.00 bodova

Umjetništvo: max 10.00 bodova

Izvođenje: max 10.00 bodova

Napomena: u slučaju promjene propozicija od strane UEG/FIG vezano uz rekvizite TORG donjeti će odluku o izmjeni propozicija u kategoriji juniorska grupna vježba.

SENIORKE

5 gimnastičarki (+ 1 rezerva)

Rekvizit: 5 čunjeva i 3 lopte + 2 trake

FIG program

D1: max 14 težina; min 6 razmjena

D2: max 10.00 bodova

Umjetništvo: max 10.00 bodova

Izvođenje: max 10.00 bodova