



PROGRAM NATJECANJA U RG ZA 2011.GODINU

„A“ PROGRAM

U Zagrebu, 12. prosinac 2010.godine



OPĆE ODREDBE:

Opća podjela natjecanja u ritmičkoj gimnastici odnosi se na individualni i grupni program.

Rekviziti u ritmičkoj gimnastici (redosljed po FIG-U): vijača, obruč, lopta, čunjevi i traka.

* Gimnastičarke u kategoriji mlađih kadetkinja i kadetkinja imaju i vježbu bez rekvizita.

Programom gimnastičkih natjecanja u ritmičkoj gimnastici obuhvaćena su tri programa koja se odvijaju na tri razine.

Prema programima natjecanja dijele se na: «A», «B» i «C» program

a prema razini na:

I. razina natjecanja	gradska razina
II. razina natjecanja	regionalna razina
III. razina natjecanja	nacionalna razina

Regije su određene prema zemljopisnim oznakama strana svijeta :

"SJEVER", "JUG", "ISTOK" i "ZAPAD".

Regijama pripadaju sljedeće županije:

Regija "SJEVER"
Zagrebačka
Grad Zagreb
Krapinsko - Zagorska
Varaždinska
Koprivničko - Križevačka
Bjelovarsko - Bilogorska
Međimurska
Regija "ISTOK"
Virovitičko - Podravska
Požeško - Slavonska
Brodsko - Posavska
Osječko - Baranjska
Vukovarsko - Srijemska

Regija "JUG"
Ličko - Senjska
Zadarska
Šibensko - Kninska
Splitsko - Dalmatinska
Dubrovačko - Neretvanska
Regija "ZAPAD"
Karlovačka
Primorsko - Goranska
Sisačko - Moslavačka
Istarska

PREGLED KLUBOVA PO REGIJAMA: SJEVER

KRG Leda, Zagreb
GK Maksimir, Zagreb
KRG Zagreb, Zagreb
GK Vindija, Varaždin



ISTOK	KRŠG Rondo, Osijek
ZAPAD	KRSG Poreč, Poreč KSRG Gazela, Pula KRG Arabesque, Rovinj
JUG	GK Sirena, Zadar GD Šibenik, Šibenik GK Šibenik, Šibenik KRŠG Rusulice, Trogir KRŠG Floramye, Split

Troškove natjecanja – regionalnih i na nacionalnoj razini snosi izvršni organizator natjecanja.

Kotizaciju za regionalno natjecanje određuju svaka regija za sebe, a odluku o visini kotizacije za Prvenstva Hrvatske u A programu donijet će Izvršni odbor HGS-a, a uplaćuje se izvršnom organizatoru natjecanja.

Izvršni organizator regionalnog natjecanja dužan je dostaviti rezultate u roku 8 dana u HGS.

Pravo nastupa na pojedinačnom i višebojskom prvenstvu Hrvatske imaju pravovremeno prijavljene vježbačice registrirane u HGS-u za tekuću natjecateljsku godinu i to pod slijedećim uvjetima:

- Svaka natjecateljka može istovremeno nastupati u pojedinačnim i u grupnim vježbama;
- Natjecateljke ne smiju istovremeno nastupati u "A" i "B" programu pojedinačnih vježbi, ali mogu istovremeno nastupati npr. u "A" programu pojedinačnih i "A" programu grupnih vježbi;
- Natjecateljke ne smiju istovremeno nastupati u više starosnih kategorija (gdje to propozicije dozvoljavaju - raspon godišta);
- Natjecateljka se dozvoljava prijelaz iz "B" programa u kojem su nastupale u 1. dijelu godine u "A" program u 2. dijelu godine, ali ne i obratno;
- Natjecateljka može prijeći iz mlađe u stariju kategoriju (gdje to propozicije dozvoljavaju - raspon godišta) u 2. dijelu godine, ali ne i obratno.



A PROGRAM - POSEBNE ODREDBE

«A» program – individualni i grupni program

Individualni program

«A» individualni program ima dva natjecanja na nacionalnoj razini.

Prvo natjecanje «A» programa državne razine održava se sredinom svibnja pod nazivom

«20.Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u ritmičkoj gimnastici».*

Natjecanje se odvija po svakom rekvizitu posebno.

*ekipno natjecanje se održava ako su u svakoj starosnoj kategoriji prijavljene barem 2 ekipe. Ekipu u svakoj kategoriji sačinjavaju 2+1 natjecateljka koje izvode ukupno 8 vježbi, po 2 sa svakim rekvizitom zadanim za višebojski program. Unaprijed, na tehničkom sastanku potrebno je prijaviti koji rekvizit svake od 2+1 gimnastičarke iz ekipe će se uzimati za ekipni rezultat.

Drugo natjecanje «A» individualnog programa održava se koncem listopada pod nazivom

«20.Višebojsko prvenstvo Hrvatske u ritmičkoj gimnastici».

Gimnastičarke su u individualnom programu podijeljene u 4 natjecateljske kategorije: mlađe kadetkinje, kadetkinje, juniorke i seniorke.

Trajanje vježbe u svim kategorijama: 1'15"-1'30".

Pravo nastupa na pojedinačnom i višebojskom prvenstvu Hrvatske imaju pravovremeno prijavljene i registrirane vježbačice stalnih i privremenih članova HGS-a koji su ispunili sve financijske obaveze prema Savezu.

Godišta po kategorijama za 2011.godinu:

MLAĐE KADETKINJE	2001.godište i mlađe
KADETKINJE	1999. i 2000. godišta
JUNIORKE	1996., 1997. i 1998.godište
SENIORKE	1995.godište i starije



PROPOZICIJE ZA 2011.GODINU:

“A” PROGRAM – individualni -

KATEGORIJA MLAĐE KADETKINJE

Program za Pojedinačno prvenstvo Hrvatske: bez rekvizita, vijača, obruč, lopta, čunjevi

Program za Višebojsko prvenstvo Hrvatske: bez rekvizita, vijača, obruč, lopta

Težine:

D1 – 9 težina - max. **6.00 bodova**

- bez rekvizita i obruč: min. 2 max. 3 težine iz svake grupe elemenata tijelom;
- ostali rekviziti 5 težina spec. za rekvizit (3+2)** i 4 težine iz ostalih tjelesnih grupa po izboru
 - vijača (3 skoka + 2 okreta), obruč (ravnomjerno),
 - lopta (3 pokretljivosti + 2 skoka), čunjevi (3 ravnoteže + 2 okreta)

D2 – majstorstva s bacanjem i bez bacanja rekvizita, nema ograničenja za rizik - max. **10,00 bodova**

Umjetništvo: (muzika i koreografija) - max. **10.00 bodova**

- min. 2 elementa lijevom (desnom) rukom - (može se izvoditi na elementu težine, na bacanju ili hvatanju, na elementu težine A koji se ne zapisuje u obrazac)

Izvođenje: max. **10.00 bodova**

KONAČNA OCJENA: Bez rekvizita: **23,00 boda**

$$((D1+D2)/2)+A+E=((6,00+10,00)/2)+10,00+10,00= \mathbf{28,00 \text{ bodova}}$$

KATEGORIJA KADETKINJE

Program za Pojedinačno prvenstvo Hrvatske: bez rekvizita, vijača, obruč, lopta, čunjevi, traka

Program za Višebojsko prvenstvo Hrvatske: vijača, obruč, lopta, čunjevi

Težine:

D1 – 10 težina - max. **7.00 bodova**

- vijača, lopta, čunjevi - 6 težina specifičnih za rekvizit (3+3)** i 4 težine iz ostalih tjelesnih grupa po izboru
- obruč - ravnomjerno

Napomena: kod obruča – min 2 težine iz svake tjelesne grupe (vježba sa 8-10 težina) odnosno min 1 težina – max 2 težine iz svake tjelesne grupe (vježba sa 7 ili manje težina).

D2 – majstorstva s bacanjem i bez bacanja rekvizita - nema ograničenja za rizik – max. **10.00 bodova**

Umjetništvo: (muzika i koreografija) - max. **10.00 bodova**

- min. 3 elementa lijevom (desnom) rukom - (može se izvoditi na elementu težine, na bacanju ili hvatanju, na elementu težine A koji se ne zapisuje u obrazac)

Izvođenje: max. **10.00 bodova**

KONAČNA OCJENA: Bez rekvizita: **23,50 bodova**

$$((D1+D2)/2)+A+E=((7,00+10,00)/2)+10,00+10,00= \mathbf{28,50 \text{ bodova}}$$



KATEGORIJA JUNIORKE

Program za Pojedinačno prvenstvo Hrvatske: vijača, обруч, lopta, čunjevi, traka

Program za Višebojsko prvenstvo Hrvatske: обруч, lopta, čunjevi, traka

Propozicije su propisane od strane UEG/FIG

Težine:

D1 – 10 težina - max. **7.00 bodova**

- lopta, čunjevi, traka - 6 težina specifičnih za rekvizit (3+3)** i 4 težine iz ostalih tjelesnih grupa
- обруч - ravnomjerno

Napomena: kod обруча – min 2 težine iz svake tjelesne grupe (vježba sa 8-10 težina) odnosno min 1 težina – max 2 težine iz svake tjelesne grupe (vježba sa 7 ili manje težina).

D2 – majstorstva s bacanjem i bez bacanja rekvizita - nema ograničenja za rizik – max. **10.00 bodova**

Umjetništvo: (muzika i koreografija) - max. **10.00 bodova**

- min. 3 elementa lijevom (desnom) rukom - (može se izvoditi na elementu težine, na bacanju ili hvatanju, na elementu težine A koji se ne zapisuje u obrazac)

Izvođenje: max. **10.00 bodova**

KONAČNA OCJENA: $((D1+D2)/2)+A+E=((7,00+10,00)/2)+10,00+10,00=28,50$ bodova

KATEGORIJA SENIORKE

Program za Pojedinačno prvenstvo Hrvatske: vijača, обруч, lopta, čunjevi, traka

Program za Višebojsko prvenstvo Hrvatske: обруч, lopta, čunjevi, traka

Propozicije (za 2011.god.) su propisane od strane FIG

Težine:

D1 – 12 težina - max. **10.00 bodova**

- обруч: min. 2 max. 4 težine iz svake grupe elemenata tijelom;
- ostali rekviziti:

- 8 težina spec. za rekvizit (4+4)** i 4 težine iz ostalih tjelesnih grupa (1, 2 ili 3 različite grupe) za vježbe sa 10-12 težina
- 6 težina spec. za rekvizit (3+3)** i 4 težine iz ostalih tjelesnih grupa (1, 2 ili 3 različite grupe) za vježbe sa 9 i manje težina

D2 – majstorstva s bacanjem i bez bacanja rekvizita - nema ograničenja za rizik – max. **10.00 bodova**

Umjetništvo: (muzika i koreografija) - max. **10.00 bodova**

- min. 3 elementa lijevom (desnom) rukom - (može se izvoditi na elementu težine, na bacanju ili hvatanju, na elementu težine A koji se ne zapisuje u obrazac)

Izvođenje: max. **10.00 bodova**

KONAČNA OCJENA: $((D1+D2)/2)+A+E=((10,00+10,00)/2)+10,00+10,00=30,00$ bodova

Napomene:

* U vježbi B.R. težine ravnoteže ne moraju sadržavati tehničke pokrete rukama, ali moraju biti vidno zadržane.

** Grupe elemenata specifične za rekvizit su slijedeće:

Vijača: skokovi i okreti

Obruč: 4 osnovne grupe elemenata moraju biti ravnomjerno raspoređene

Lopta: pokretljivosti /valovi i skokovi

Čunjevi: ravnoteže i okreti

Traka: okreti i skokovi



Grupni program

Grupni «A» program ima jedno natjecanje na nacionalnoj razini.

Natjecanje se održava početkom prosinca pod nazivom:

«7.Prvenstvo Hrvatske u ritmičkoj gimnastici za grupne vježbe».

Grupe gimnastičarki su podijeljene u 5 natjecateljskih kategorija:
mini, mlađe kadetkinje, kadetkinje, juniorke i seniorke.

Trajanje vježbe:

u kategoriji mini 2'00" - 2'30"

u ostalim kategorijama 2'15" - 2'30"

Pravo nastupa na prvenstvu Hrvatske za grupne vježbe imaju pravovremeno prijavljene i registrirane vježbačice stalnih i privremenih članova HGS-a koji su ispunili sve financijske obaveze prema Savezu.

Godišta po kategorijama za 2011.godinu:

MINI	2003.godište i mlađe
MLAĐE KADETKINJE	2001. i 2002.godište
KADETKINJE	1998., 1999. i 2000.godište
JUNIORKE	1996., 1997. i 1998.godište
SENIORKE	1995.godište i starije



PROPOZICIJE ZA 2011.GODINU:

“A” PROGRAM – grupne vježbe -

KATEGORIJA MINI

4-6 gimnastičarki (+ 1 rezerva)

Vježba bez rekvizita

D1: max 8 težina A-F (max. 4.80 bodova)

Umjetništvo: max 10.00 bodova (min. 4 formacije, min. 4 suradnje)

Izvođenje: max 10.00 bodova

KATEGORIJA MLAĐE KADETKINJE

4-5 gimnastičarki (+ 1 rezerva)

Rekvizit: **po izboru** (4 ili 5 istih rekvizita)

D1: max 8 težina (max. 7.00 bodova); min. 3 razmjene

D2: max 7.00 bodova

Umjetništvo: max 10.00 bodova (min 6 formacija, min 5 suradnji)

Izvođenje: max 10.00 bodova

KATEGORIJA KADETKINJE

5 gimnastičarki (+ 1 rezerva)

Rekvizit: **po izboru** (5 istih rekvizita)

D1: max 10 težina (max. 7.00 bodova); min. 4 razmjene

D2: max 9.00 bodova

Umjetništvo: max 10.00 bodova (min 6 formacija, min 5 suradnji)

Izvođenje: max 10.00 bodova

KATEGORIJA JUNIORKE

5 gimnastičarki (+ 1 rezerva)

Rekvizit: **5 vijača**

FIG program

D1: max 10 težina (max. 7,00 bodova); min 4 razmjene

D2: max 10.00 bodova

Umjetništvo: max 10.00 bodova

Izvođenje: max 10.00 bodova

KATEGORIJA SENIORKE

5 gimnastičarki (+ 1 rezerva)

Rekvizit: **5 lopti i 3 trake + 2 obruča**

FIG program

D1: max 14 težina; min 6 razmjena

D2: max 10.00 bodova

Umjetništvo: max 10.00 bodova

Izvođenje: max 10.00 bodova

Predsjednica TORG HGS-a
Svitlana Sergijenko